



أجواء رمضانية.. نكهة خاصة

فرحة الأسرة برمضان رغم المنغصات



شهر رمضان مليء بالحكم والمواعظ والخير.. كما أنه مليء بالعادات والتقاليد التي تختلف وتتميز عن بقية الأشهر.. فالإنسان في هذا الشهر يدرك أهمية التوبة والغفران والعمل والتقرب من الله، ومع هذا الإدراك فالجميع يحرص أن يقضي أيام وليالي الشهر الفضيل حسب طريقته.. والمرأة في هذا الشهر المبارك لها عاداتها وتقاليدها وكما أنها من احرص الناس على نيل الثوب وترتيب أمور اسرتها في كافة الجوانب.

من خلال هذا الاستطلاع الصحفي الذي أجرته «الميثاق»، سنتعرف على كيفية قضاء المرأة اليمنية واسرتها أوقاتهم الرمضانية:

هنا، الوجيه

المرأة محفزة لأفراد الأسرة على طاعة الله

السعادة والمتعة في قلوب الإباء والامهات حين يقوم الإباء بتعويد أبناءهم على الصيام بداية نصف النهار ومن ثم يتناولون وجبة الغداء ويعاودون الصيام إلى المغرب مثل الكبار..

حقيقة شهر رمضان من نعم الله العظيمة على الأمة الإسلامية.

المائدة الرمضانية

أما أم يوسف الحاج فتقول: الموائد الرمضانية هي من العادات والتقاليد الرائعة التي تدل على التكافل والترحم وترزح بصنوف الأطعمة والأشربة التي تعود عليها اليمنيون حيث يجسدون أعلى درجات الطيبة والكرم في المساجد والبيوت.

وتكاد الموائد الرمضانية اليمنية لا تخلو من بعض الاصناف المميزة في عموم اليمن (الشفوت، والشربة) الشفوت مصنوعة من اللوح واللبن والثانية مصنوعة من القمح المجروش بعد خلطه بالحليب أو بمرق اللحم حسب الأذواق، وهناك أيضاً الكبسنة والسلطة والعصيدة والسوسو وهي أفضل الوجبات لدى اليمنيين.

وطبعاً شهر رمضان لا يقتصر تميزه بمأكولاته فحسب لكن الأهم من ذلك هي الروح المصاحبة لتلك الموائد التي تسيّر في طريق السعي لرضا الله والحصول على الرحمة والمغفرة والعطف من الناس.

تقول سكيبة غلاب ربة بيت: ما أن يهل الشهر المبارك حتى ترى البسمة ترسم على شفاه الأطفال فيتنافسون من يصوم أكثر لأنه حسب رأيهم سيعيد الأكبر والأقوى، ويستعد أفراد الأسرة لاستقباله من خلال توفير ما يتطلبه استقبال هذا الزائر والضيف الكريم من متطلبات واحتياجات والمرأة في رمضان تتفنن في كل شيء، في استعدادها بإضفاء الفرحة والبهجة في كافة الأمور، فالامهات تساند أبناءها وتعلمهم كيف يمكنهم الصيام وأداء هذه الطاعة، والاباء يأخذون أبناءهم إلى المساجد ويتدرسون معهم القرآن ويقضون معهم الساعات الرمضانية المميزة.

وبالإضافة إلى كل ذلك يكون هناك تميز في العادات والتقاليد والمأكولات التي تضيف إجلالاً لهذا الشهر الكريم.

نعمة عظيمة

أما وفاء المأخذي ربة بيت: برغم من أن شهر رمضان يتطلب المزيد من الجهد فهي تظل في حالة عمل وحركة مستمرة ومع ذلك تشعر بالسعادة وهي تحفز على أداء الطاعات والتعب في هذا الشهر فالمرأة تجدها من احرص الناس على أفراد اسرتها وتود أن لا يفوتهم شيء من بركتته وخيره، حتى الأطفال وصياهم يمثل

سجينات بحاجة الى رحمة

ناشد العديد من السجينات القابعات في السجون النائب العام ورجال الخير إلى النظر إلى أحوالهن واعتنتهن على الخروج من محتنتهن وخاصة منهن المسجونات في قضايا حقوق للإخريين من خلال سداد هذه الحقوق حتى يتمكن من العودة إلى المجتمع كأهات صالحات.

وقالت السجينات في مناشدتهن: إننا نطالب النائب العام والميسورين والخيرين في هذا الوطن أن يمدوا لنا يد العون أسوة بأخواننا من الرجال المعسرين الذين تم دفع ما عليهم من ديون واطلاقهم في هذا الشهر الكريم.

إن هؤلاء السجينات بحاجة إلى قلوب رحيمة تنتشلهن من أوضاعهن المأساوية خلف قضبان السجون.

ونثق بأن رجال الخير في هذا الوطن لن يألوا جهداً في هذا الجانب الإنساني خاصة وأن معظم تلك السجينات يعلن أطفالاً قصر بحاجة إلى رعاية أمهاتهم.

الموائد الرمضانية عنوان للتكافل وسمة مميزة

اي عمل انساني يخلق السعادة في القلوب وهذا ما لمستته من واقع تجربة.

فرحة رمضان

ونختتم الحديث مع وفاء المداني موظفة والتي قالت: نستعد له بالتجهيزات العديدة التي توجي باستقبال ضيف قدره عزيز ويتطلب توفير أشياء عدة، وقلوب تكون راضية نقية صافية مهيأة للعبادة والصلاة والتقرب من الله..

وهناك اهتمام بالعادات والتقاليد الرائعة والتي تبني قيماً وأساساً لدى الأفراد والأسر فتمتد أفعالنا يتعلمون في رمضان أكثر مما يتعلمونه في الشهور العادية.. فهم يستفيدون في شهر من رمضان أشياء كثيرة من الثقافة الدينية والعبادات وهذه ميزة أخرى لرمضان إذا احسن الناس استغلال هذا الشهر في تعويد أطفالهم على العبادة وقراءة القرآن.. في نهار رمضان تكون مشغولة في إعداد أنواع الطعام من افطار ومن ثم تجهيز العشاء..

فنحن أولاً نفضل وقت اذان المغرب، وبعد ذلك في حوالي الساعة العاشرة مساءً يكون العشاء، اسمح لابنائي ان يخرجوا للعب في الحارة مع أقرانهم وطبعاً في أيام رمضان نحرص جميعاً على زيارة الأهل والأقارب.

وقالت إيمان معوضة طالبة جامعية شهر رمضان يحظى بمميزات عدة حيث يدخل البهجة لقلوب الصغار قبل الكبار، وفيه روحانية وهدوء، والناس فيه يتسابقون على فعل الخيرات، كما أنه يتميز بمأكولات خاصة (السنبوسة، والباجية، والشفوت.. الخ).

وكذا حلويات ومشروبات متعارف عليها، وبالنسبة لإستقباله، فنحن نستقبله استقبال الضيف العالي باعتباره من الشهور التي تسعد القلوب.

سعادة القلوب

وقالت هنا، الشرفي مواظفة: " أنا أرتب لرمضان ترتيباً مختلفاً: كونه الشهر الوحيد الذي يجعلنا نشعر بالآخرين من حولنا ومن هم المحتاجون والفقراء وهو أيضاً شهر يأتي بخير كثير، ولذلك نستقبله بكل ما هو جميل، وبتوفير احتياجات المنزل الرمضانية، واعداد الطعام لأفراد وترتيب الوقت بحيث يكون للعبادة بالإضافة إلى الأمور الحياتية الأخرى..

وأضافت: لي عادة مع بعض جاراتي احبها جدا فمئذ ثلاث سنوات أقترحت احدى الجارات ان نقوم بشكل يومي باعداد فطور للصائمين نأخذه لمن نعرف من المحتاجين كما نرسل فطوراً إلى الجامع القريب من منزلنا منذ ان بدأنا في تنفيذ العمل وقلوبنا عامرة بالسعادة لن

سؤال و إجابة

الكبير؟

- متى عجز الكبير عن الصيام عنه وانتقل إلى الاطعام وعليه يحمل قوله تعالى:

«وعلى الذين يطيقونه فدية طعام مسكين»، فإن بلغ سنّاً لا عقل ولا معرفة لديه فيها سقط عنه على الصحيح إلى غير بدل لإلحاقه بمن رفع عنه الظلم، فهو أولى بالسقوط عن الصغير.

حكم الحامل في الصيام

> المرأة الحامل إذا خافت على نفسها أو خافت على وليدها فهل لكل حال حكم في الصيام؟

- المرأة الحامل يجب عليها أن تصوم إذا كانت نشيطة لا يلحقها في الصوم مشقة ولا تأثير على جنينها، والحالة الثانية أن تكون غير متحملة للصيام لثقل الحمل عليها أو لضعف في جسمها، وإذا كان الضرر على جنينها في هذه الحالة يجب عليها الإفطار.

زينة المرأة في رمضان

> هل يجوز للمرأة أن تستخدم الروائح والعطور ووضع المكياج في شهر رمضان؟

- لا بأس أن يمس الصائم شيئاً من الطيب خاصة ما يحتاج إليه أو تعود عليه من وضع شيء من الروائح الطيبة في يديه أو ملابسه وكذلك تطيب المنزل بالبخور أو المعطرات.. فهذا لا شيء فيه، ويجوز للمرأة أيضاً في نهار رمضان الزينة الخفيفة المعتدلة إذا كان في حدود التجميل أو الأدهان ببعض الدهون الطيبة كالخضاب في اليد

استعمال حبوب منع الحيض في رمضان

> هل يجوز استعمال دواء لمنع الحيض في رمضان؟

- يجوز أن تستعمل المرأة أدوية في رمضان لمنع الحيض إذا قرر أهل الخبرة من الأطباء أن ذلك لا يضرها ولا يؤثر على جهاز حملها وخير لها أن تكف عن ذلك.

وقد جعل الله لها رخصة في الفطر إذا جاءها الحيض في رمضان وشرع لها قضاء الأيام التي أخرتها ورضي لها بذلك ديناً.

> متى يسقط صيام رمضان عن



رمضان.. شهر للجمال الطبيعي

< خبيرات التجميل يعتبرن شهر رمضان فرصة لتكتشف المرأة أهمية الحفاظ على جمالها دون أن تعرض بشرتها للمواد الكيميائية في المكياج الذي تستخدمه الكثير من الفتيات.. بالاعتماد على بدائل طبيعية..

ويمكن استغلال هذا الشهر في التقليل من وضع المكياج والتخلص من هذه العادة التي تعكس آثاراً سلبية على البشرة على المدى الطويل..

ومن هذه البدائل للحصول على وجه صافٍ بدون مكياج ان تقوم الفتاة بتنظيف الوجه باللبن، ثم تضع على الوجه بيضة في حالة البشرة الدهنية، وصغار بيضة إذا كانت جافة وتتركه إلى أن يجف ثم تغسله بماء داف.. ثم تخلط ملعقة زبادي مع ملعقة خيار مبشور وملعقة صغيرة عسل ويتم وضعها على الوجه لمدة 7 دقائق وعند جفاف القناع

يتم نزعها من الوجه ويغسل بماء داف.. وعند القيام بهذه الخطوات يومياً سوف تحصل على بشرة نظرة ناعمة بدون مكياج.