



اللهم اني أسألك في صلاتي ودعائي بركة تطهر بها قلبي ، وتكشف بها كربي، وتغفر بها ذنبي، وتصلح بها أمري، وتغني بها فقري، وتذهب بها شري، وتكشف بها همي وغمي، وتشفي بها سقمي، وتقضي بها ديني، وتجلو بها حزني، وتجمع بها شملي وتبيض بها وجهي يا أرحم الراحمين.

العدد:
(1815)

العدد:
(1815)

الميثاق

الاثنين: 20 يونيو / 2016م
15 / رمضان / 1437هـ



صدق رسول الله

9

الصوم ووحدة الصف



د. فؤاد علي مخيمر

دين الإسلام دين الفطرة الصحيحة، دين يدعو إلى وحدة الصف؛ لأن أتباعه المؤمنين يُعدون أمة واحدة، إلههم واحد لا شريك له، قال سبحانه: (وَأَنَّ هَذِهِ أُمَّتُكُمْ أُمَّةً وَاحِدَةً وَأَنَا رَبُّكُمْ فَاعْبُدُونِ) الانبياء: 92 . ومن تَمَّ، جعل الله تعالى مظاهر هذا الدين تتجلى في الدعوة إلى الوحدة: وحدة في الألوهية والربوبية وفي صفاته تعالى: (قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ * اللَّهُ الصَّمَدُ * لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ * وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ) الإخلاص.. ووحدة في العبودية: (إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ) الفاتحة: 5 .. ووحدة في الصف والقوة والباس، قال تعالى: (وَاعْتَصِمُوا بِحَبْلِ اللَّهِ جَمِيعًا وَلَا تَفَرَّقُوا وَاذْكُرُوا نِعْمَةَ اللَّهِ عَلَيْكُمْ إِذْ كُنْتُمْ أَعْدَاءً فَأَلَّفَ بَيْنَ قُلُوبِكُمْ فَأَصْبَحْتُمْ بِنِعْمَتِهِ إِخْوَانًا) آل عمران: 103.. ووحدة في الجهاد، قال سبحانه: (إِنَّ اللَّهَ يُحِبُّ الَّذِينَ يُقَاتِلُونَ فِي سَبِيلِهِ صَفًّا كَانَهُمْ بَيْتَانِ مَرْصُوصٍ) الصف: 4.

فالعبادات الدعوة فيها إلى وحدة الصف موجودة وقائمة، وتعدُّ مظهرًا بارزًا من مظاهرها..

فالصلاة: النداء لإدائها واحد، وإمام الصلاة واحد، والمسلمون من خلفه وحدة متكاملة في انتظام صفوفهم واتلاف أرواحهم، وهم مؤتمنون بإمام واحد؛ يؤدون خلفه أركانًا وسننًا بنسق واحد بمتابعة إمام واحد، وكذلك توحيد وقت الصلاة مظهر وحدوي.

والزكاة: في أدائها دعوة إلى وحدة الصف؛ ففي مال الغني حق معلوم للسائل والمحروم، كأن الفقير شريك الغني في ماله، وفي ذلك من ارتباط القلوب والتراحم ما لا يخفى، وكذلك إحساس الغني بالفقير؛ اعترافًا بأخوة الإيمان التي أفصح عنها القرآن في قوله تعالى: (فَأَصْبَحْتُمْ بِنِعْمَتِهِ إِخْوَانًا) آل عمران: 10.. وقوله: (أَنَّمَا الْمُؤْمِنُونَ إِخْوَةٌ) الحجرات: 10.

والصوم: رُقي للروح، وحصن للجسد، وتربية للأعضاء، وهو نصف الصبر، وتجديد للعهد مع الله سبحانه بالتوبة والاستغفار وكثرة الذكر والدعاء والتوحيد الخالص، وتدريب الأعضاء على مهام الرحمة، وإذا تأصلت الرحمة الإيمانية في المسلمين اتحد صفهم، وقويت شكوتهم، وعلت هممتهم؛ ليصبحوا قوة ضاربة في الأرض.

واجبات العاصمة تدعو المواطنين إلى أداء فريضة الزكاة



دعا مكتب الواجبات بأمانة العاصمة سكان العاصمة صنعاء إلى المبادرة لتسديد زكاتهم كلاً في وحدته الإدارية عبر فروع الواجبات الزكوية في مديريات العاصمة العشر. وحث مدير عام مكتب الواجبات بأمانة العاصمة عبدالسلام المصري، المواطنين على اغتنام فضل شهر رمضان المبارك في أداء فريضة الزكاة الشرعية الواجبة عليهم شرعاً، موضحاً أن الإدارة العامة للواجبات بالأمانة وفروعها في المديريات سهلت عملية دفع كافة أنواع الزكاة للمكلفين سواء الذهب أو زكاة المال والمدخرات، وزكاة العقارات المؤجرة وغيرها على فترتين يومياً. وأشار إلى أن إيتاء الزكاة أحد ميادين التنافس والتسابق إلى طلب المغفرة والجنة، وأنها واجبة على كل مكلف اكتمل لديه نصاب الزكاة في أي مجال كان يعمل به سواء في الزراعة أو الثروة الحيوانية أو الذهب أو المال أو أي شيء، واجبة التزكية عليه خاصة في ظل التحديات والظروف الصعبة التي يمر بها الوطن جراء استمرار العدوان السعودي والحصار الجائر الذي تسبب في مضاعفة التزامات الدولة أمام المواطنين.

دعا مكتب الواجبات بأمانة العاصمة سكان العاصمة صنعاء إلى المبادرة لتسديد زكاتهم كلاً في وحدته الإدارية عبر فروع الواجبات الزكوية في مديريات العاصمة العشر. وحث مدير عام مكتب الواجبات بأمانة العاصمة عبدالسلام المصري، المواطنين على اغتنام فضل شهر رمضان المبارك في أداء فريضة الزكاة الشرعية الواجبة عليهم شرعاً، موضحاً أن الإدارة العامة للواجبات بالأمانة وفروعها في المديريات سهلت عملية دفع كافة أنواع الزكاة للمكلفين سواء الذهب أو زكاة المال والمدخرات، وزكاة العقارات المؤجرة وغيرها على فترتين يومياً. وأشار إلى أن إيتاء الزكاة أحد ميادين التنافس والتسابق إلى طلب المغفرة والجنة، وأنها واجبة على كل مكلف اكتمل لديه نصاب الزكاة في أي مجال كان يعمل به سواء في الزراعة أو الثروة الحيوانية أو الذهب أو المال أو أي شيء، واجبة التزكية عليه خاصة في ظل التحديات والظروف الصعبة التي يمر بها الوطن جراء استمرار العدوان السعودي والحصار الجائر الذي تسبب في مضاعفة التزامات الدولة أمام المواطنين.

4 عادات كارثية تهدد صحتك في رمضان

هناك بعض العادات الغذائية الخاطئة التي يتركها الكثيرون خلال شهر رمضان المبارك، وينتج عنها العديد من المشكلات الصحية التي تؤثر على الحياة اليومية للإنسان. لذا قدم اختصاصيو التغذية أشهر هذه العادات حتى تتجنبها ويكون صيامنا صحياً ومفيداً.

المشروبات الغازية

نجد الكثيرين يقومون بتناول المشروبات الغازية بشكل مبالغ فيه على الإفطار وفي الفترة بين الإفطار والسحور وذلك لاعتقادهم أن تلك المشروبات تساعد على الهضم بشكل صحيح ولكن هذا الاعتقاد خاطئ تماماً حيث إن المشروبات تساعد على الانتفاخ والإصابة بالغازات كما تؤدي إلى اضطرابات الجهاز الهضمي.

الأطعمة المقلية

تعد الأطعمة المقلية من أشهر الأطعمة التي يفضلها الكثيرون ولكن تناولها على مائدة الإفطار يؤدي إلى الإصابة بأضرار بالغة مثل عسر الهضم، الحموضة وأخيراً



السمنة وزيادة الوزن.

المنبهات

المنبهات وبالتحديد الشاي من

المشروبات غير المرغوب بها بعد الإفطار وذلك لأنه يمنع امتصاص الجسم للكالسيوم والحديد كما يصيب الإنسان بالآرق لذا في حالة الرغبة في تناول كوب الشاي أو القهوة يجب أن تمر ساعتان على الأقل بعد الإفطار وأن يكون كوباً واحداً فقط.

التوابل

للتوابل فوائد عدة في تحضير الطعام حيث تضفي نكهة مميزة للأكل ولكن الإفراط في استخدامها يسبب الشعور بالعطش المستمر وأيضاً التهاباً في جدار المعدة.. لذا يجب الاعتدال في استخدامها ووضعها على الطعام لضمان حياة صحية وسليمة.

همسة رمضان



ترك المعاصي في رمضان ليس ادعاءً للمثالية، او تناقضاً بالشخصية، ان هو الا حبل رجا، بين العبد وربّه على أمل ان لا ينقطع.

قد يكون قليل العبادة في رمضان ولكن اعلم ان تعظيمك لشهر رمضان باجتناح المحرمات هو من أعظم القربات.

قال تعالى:

((ومن يعظم شعائر الله فإنها من تقوى القلوب))

اللهم نسألك الثبات يوم تتوه منا أنفسنا؛ ويوم تشتد وطأة الأيام على قلوبنا وتنعثر، ولا حول لنا ولا قوة إلا بك.

أشعار رمضان

شعر / عبدالملك بن عواض الخديدي

وهلّلت دمعتي شوقاً وإيماناً
ويَمَلّا الكون تكبيراً وسبحاناً
بالشهر إذ هلّت الأفراح ألواناً
كأننا لم نكن يوماً ولا كنا
حرارة الشوق في الوجدان رضواناً
أقبل بصدق جِزَاكَ اللهُ إحساناً
واجعل جبينك بالسجّادات عنواناً
واصدع بخير ورتل فيه قرآناً
لا تجرح الصوم بالألفاظ نسياناً
لن ينقص المال لو أنفقت إحساناً
أزوت فؤاداً من الرّمضاء ظماناً
في ليلة قدرها ألف بذئياناً
في رحلة الصوم يخيا القلب نشواناً
بنس الخلاق إن لم تلق عفواناً
رُبّ رجيم على من صام حساناً
سوداء ما وفرت إنسا وشيطاناً

إلى السماء تجلت نظرتي وزنت
يسبح الله قلبي خاشعاً جذلاً
جزيّت بالخير من بشرت محسباً
عام تولى فعاد الشهر يطبنا
حقت بنا نفة الإيمان فارتفعت
ياباعي الخير هذا شهر مكرمة
أقبل بجد ولا تبخل بنا فلة
أعط الفرائض قدراً لا تضربها
واحفظ لساناً إذا ما قلت عن لخط
وصدق المال وإبذل بغض عطية
ثميرة في سبيل الله تُنفقها
وليلة القدر ما أدراك ما نعم
أوصيك خيراً بأيام نسا فزها
فأول الشهر قد أفصى بمغفرة
ونصفه رحمة للخلق ينشرها
وأخر الشهر عتق من لها نهبها



أقوال مأثورة

- إذا استغنى الناس بالدنيا فاستغن أنت بالله،
وإذا فرحوا بالدنيا فافرح أنت بالله، وإذا أنسوا
بأحبابهم فاجعل أنسك بالله.
- القلوب المتعلقة بالشهوات محجوبة عن الله
بقدر تعلقها بها.
- من عرف نفسه اشتغل بإصلاحها عن عيوب
الناس.
- من عرف ربه اشتغل به عن هوى نفسه.
- الذنوب جراحات، ورتب جرح وقع في مقتل.
- إذا عرضت نظرة لا تحل فاعلم أنها مسعر
حرب؛ فاستتر منها بحجاب (قل للمؤمنين ...)
فقد سلمت من الأثر، وكفى الله المؤمنين القتال.
- أبعد القلوب عن الله القلب القاسي.
- أعظم الكرامة لزوم الاستقامة.
- ليكن أورك بالمعروف والمعروف ونهيك عن
المنكر بغير منكر.
- من عمل بما علم، وأورثه الله علم ما لم يعلم.
- ليس العاقل الذي يعلم الخير من الشر، وإنما
العاقل الذي يعلم خير الخيرين، وشر الشرين.